

すべて4人分ずつ作ります。
じゃがいもは、
なんこひつようですか。

カレー（4人分）

- ・じゃがいも・・・6こ
- ・肉・・・200g
- ・たまねぎ・・・2玉
- ・にんじん・・・2本



肉じゃが（5人分）

- ・じゃがいも・・・10こ
- ・肉・・・150g
- ・たまねぎ・・・3玉
- ・にんじん・・・2本



コロッケ（3人分）

- ・じゃがいも・・・6こ
- ・肉・・・100g
- ・たまねぎ・・・1玉
- ・にんじん・・・1本

