

すべて10人分ずつ作ります。
じゃがいもは、
なんこひつようですか。

カレー（4人分）
・じゃがいも・・・6こ
・肉・・・200g
・たまねぎ・・・2玉
・にんじん・・・2本



肉じゃが（5人分）
・じゃがいも・・・10こ
・肉・・・150g
・たまねぎ・・・3玉
・にんじん・・・2本



コロッケ（3人分）
・じゃがいも・・・6こ
・肉・・・100g
・たまねぎ・・・1玉
・にんじん・・・1本

